Hilfe, ich muss zum Kinder- und Jugendpsychiater!

Aber was macht ein Kinder- und Jugendpsychiater eigentlich?
Ein Spezialist stellt sich vor

Muss man verrückt sein, um bei einem Kinder- und Jugendpsychiater Hilfe zu -bekommen?

Der Kinder- und Jugendpsychiater bietet euch Kindern und Jugendlichen und Ihnen als Bezugspersonen seine Hilfe an, wenn es zum Beispiel um eines der folgenden Probleme geht:

- Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom und/oder Hyperaktivität
- Tics
- Störung des Sozialverhaltens
- Lernschwierigkeiten
- Essstörungen
- Entwicklungsverzögerungen
- Autismus
- Seelische Verletzungen (Traumatisierungen)
- Beziehungs- und Bindungsstörungen
- Depressionen
- Psychosen
- Angst- und Zwangserkrankungen
- Körperliche Symptome als Ausdruck seelischer Not
- Seelische Probleme als Folge von körperlichen Erkrankungen
- und vieles mehr!

Berufsverband für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und -Psychotherapie in Deutschland e.V.
Regionalgruppe Westfalen Lippe
www.bkjpp.de
Was ist ein Kinder- und Jugendpsychiater?

Was macht ein Kinder- und Jugendpsychiater?


Kinder und Jugendpsychiater/-innen arbeiten mit verschiedenen Methoden, z. B.

Nicht alle Therapien führt der Kinder- und Jugendpsychiater selbst durch. Manchmal überweist er auch zu anderen Therapeuten in seiner eigenen Praxis (Sozialpsychiatrie) oder auch in andere Praxen, Ambulanzen oder Institutionen.

Berufsverband für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychosomatik und -Psychotherapie in Deutschland e.V.
Regionalgruppe Westfalen Lippe
www.bkjpp.de

In bestimmten Fällen wird der Kinder- und Jugendpsychiater auch eine stationäre oder tagesklinische Behandlung vorschlagen, z.B. um eine möglichst intensive Therapie zusammen mit anderen Kindern und Jugendlichen zu ermöglichen, oder auch in akuten Notfällen (z.B. Selbst- und Fremdgefährdung).

Bei seelischen Problemen von Kindern und Jugendlichen kann der Kinder- und Jugendpsychiater fundiert helfen oder solche Hilfe vermitteln. Es gibt nur wenige Kinder- und Jugendpsychiater in Deutschland, was dazu führen kann, dass eine Wartezeit entsteht.

**Berufsverband für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie in Deutschland e.V., Regionalgruppe Westfalen Lippe**

Kontakadresse: Oya Uzelli-Schwarz, Vorsitzende
Schernerweg 6, 45894 Gelsenkirchen

[www.bkjpp.de](http://www.bkjpp.de)